

Välkomstbrev 2024

Mittuniversitetet Sundsvall



FÖLJ OSS PÅ SOCIALA MEDIER FÖR ALL INFO
GÄLLANDE INSPARKEN OCH STUDENTLIVET I SUNDSVALL:

Instagram:
[@miun_insparksundsvall](#)
[@sks_miun](#)

Facebook:
Studentkåren i Sundsvall

Innehåll

Välkommen till Mittuniversitetet!	3
Studentkåren	4
Kontakta SKS	5
Ordregister	6
Regler under insparken	8
Schema för insparken	9
Hitta överallt!	10
Vilken linjeförening/sektion tillhör du?	13

Välkommen till Mittuniversitetet!

Vi i insparingskommittén och studentkåren önskar dig varmt välkommen till ditt liv som student på Mittuniversitetet i Sundsvall! Genom att läsa detta brev tar du ditt första kliv in i studentlivet och allt det roliga som hör till. Du kan förvänta dig fantastiska event, trevliga människor och en riktigt rolig tid! Dessutom finns möjligheten att engagera dig i utvecklingen rörande studentlivet. Alla som samverkar i en sektion eller förening bidrar till en händelserik och trygg studietid på Mittuniversitetet.

Först vill vi informera dig om insparken! Under insparken får du möjlighet att lära känna dina studiekamrater och staden Sundsvall. Insparken är framförallt en mycket spännande och rolig period som består av aktiviteter, information och event. Dessa är anordnade av oss i insparingskommittén tillsammans med studentkåren i Sundsvall. Insparken pågår mellan 30/8 och 14/9. En spännande och givande tid du definitivt inte vill missa! För mer ingående information kring insparken kan du läsa *Insparksguiden*.

Insparsingskommittén består av generaler och generalmajorer. Vårt uppdrag är att fylla insparken med roliga aktiviteter under både dag- och kvällstid. Det främsta målet för oss är att se till att du och dina studiekamrater trivs oavsett aktivitet. Vi ser mycket fram emot att få träffa er alla under insparken!

Vi förstår att det är mycket frågetecken som uppstår inför insparken. Vi rekommenderar dig därför att följa vår instagram @miun_insparksundsvall där all information finns lättillgänglig. Det är även kanalen som används för att nå ut med all information, dels inför olika event samt aktiviteter och dels gällande generell information. I vår instagram bio hittar du dessutom en linktree-länk där du enkelt hittar tillbaka till detta välkomstbrev och till insparingsbibeln.

Förhoppningsvis ger detta välkomstbrev dig svar på många frågor och samtidigt en övergripande introduktion till ditt studentliv. Vi vill med det önska dig en fantastisk studietid med många goda minnen och vänner för livet. Uppstår det några frågor är du alltid välkommen att höra av dig till någon av generalerna. Hoppas du är lika taggad som oss!

Vi ses i höst!
Med vänliga hälsningar,
Kommittén och SKS

Studentkåren

Välkommen till studentkåren i Sundsvall - SKS. Din bästa vän under studieperioden. Studentkåren kan bland annat hjälpa dig på följande sätt:

- Ser till att dina rättigheter tillgodoses av universitetet
- Stöttar dig genom att bland annat hantera eventuella konflikter mellan dig och universitetet
- Besvarar frågor kring utbildningen och hjälper dig lösa potentiella problem som uppstår
- Vi representerar, uppmärksammar och lyfter förbättringsområden till universitetet och ser till att det tas på största möjliga allvar
- Utbildning, rekrytering och näringslivskontakt
- Överser särskilda studiesociala event och "happenings" på campus

Fortfarande inte övertygad? Här kommer fler anledningar till varför du borde bli medlem hos oss:

- Allra viktigast för oss på SKS är att försäkra dig om en studieperiod av allra högsta kvalitet. Du är vår prioritet. Detta innebär att vi ser till att utbildningarna upprätthåller sin utlovade kvalitet, samt att du och dina studiekamrater får en sådan bra studiemiljö som möjligt. Genom vårt inflytande har vi en riktig påverkan på beslutsfattandet på universitetet. Vi närvarar på programråd, ämneskollegium och i olika ledningsgrupper. Här har du som kårmedlem inflytande genom att bli studentrepresentant.
- Genom en aktiv kontakt med näringslivet anordnar vi tillfällen att träffa näringslivet genom CV-träffar, mässor och spännande föreläsningar. Ur ditt deltagande kan du ta del av en uppsjö av kunskap, erfarenheter, kontakter och viktiga lärdomar för din framtida karriär.

Hur blir du en del av SKS?

Webben: Surfa in på: <https://medlem.studentkarenisundsvall.se/>

Här kan du genom en smidig köpprocess registrera dig direkt. Medlemsavgiften är terminsvis.

Besök oss: SKS kontor finns i Grönborgshuset på andra våningen (Se karta under "Hitta överallt"). Dessutom kan du besöka servicecenter i N-huset för frågor och funderingar.

Kontakta SKS

Email: studentkaren@sk.s.miu.n.se

Ordförande:

Anitra Gudmarsdotter

ordf@sk.s.miu.n.se

Studiesocial samordnare och Vice Ordförande:

Felicia Hörnfeldt

andrevic@sk.s.miu.n.se

Studiepolitisk Vice Ordförande:

Platsen är vakant

Ordregister

Insparksband - Armband som kommer delas ut på första dagen av insparken i samband med köp av insparkspaket. Du som ny student måste ha på dig armbandet under hela insparksperioden för att kunna identifieras och få delta på insparken.

Nolleband - Ett personligt tygband som samtliga förstaårsstudenter bär runt pannan för att kunna identifiera studentens förening/sektion.

Overall/åvve - Studentens bästa plagg! Åvven är ditt viktigaste plagg under studenttiden. Bär den med stolthet! Åvven bidrar till gemenskap och glädje samtidigt som den visar vilken linjeförening/sektion du tillhör, eftersom åvven har olika färger beroende på vilken linje du pluggar.

Märken - För att pryda din åvve krävs det såklart märken. Du kan skaffa märken genom att delta på olika event eller köpa egna på. Det finns exempelvis speciella facebookgrupper eller hemsidor för att hitta olika märken!

Fadder - Studenter som finns på insparken för att hjälpa dig. Faddrar tilldelas en grupp nya studenter som de ansvarar för. Våga ta hjälp av dina faddrar under insparken!

Phösare - Oftast studenter som går sitt tredje år eller senare. De fyller samma funktion som faddrarna, men har oftast inte ansvar för en egen faddergrupp. Även phösare finns där för att hjälpa dig!

General - Varje linjeförening/sektion har minst tre generaler som har blivit förtroendevalda att ansvara för planeringen av insparken och se till att allt blir så bra som möjligt för er nya studenter. För att enklast se vilka som är generaler, är det bara att kika efter de personer som bär någon typ av speciell huvudbonad.

Generalmajor - Generalmajorer har det huvudsakliga ansvaret för att se till att insparken går som planerat, att regler följs och att de nya studenterna tillsammans med generaler, faddrar och phösare har en riktigt rolig tid!

SKS - SKS står för studentkåren i Sundsvall. Mer djupgående information finns i föregående del. Vi rekommenderar dig att bli medlem!

Kommittén - Kommittén består av generaler, generalmajorer och SKS som tillsammans planerar hela insparken för att nya studenter ska få en så minnesvärd första tid av studentlivet som möjligt!

Linjeförening - En studentförening som representerar ett eller flera program på skolan. Linjeföreningarna och sektionerna arbetar för att främja studentlivet och anordnar roliga event och andra aktiviteter. Föreningarnas styrelser bedrivs av studenter - för studenter. Varje förening har en egen färg på sin åvve och en maskot.

Sektion - Sektioner är för det mesta likt linjeföreningarna. De har också egen färg på sin åvve och egna maskotar. Däremot är sektionerna en del av SKS och är således inte en separat enhet. De överlåter alltså delar av sin ekonomi och särskilda administrativa uppgifter till SKS.

Kulturföreningar - Föreningar som är programöverskridande. Mittuniversitetet i Sundsvall har för tillfället två stycken kulturföreningar: Borstmästeriet (BM) och Sundsvalls Åverallsällskap (SÅS).

Kommissionen - Kommissionen ser allt, hör allt och vet allt... Denna mytomspunna entitet präglas av rykten och lokala legender. Det är ingen som vet vem eller vilka de är eller var de kom från. Allt vi vet är att de brukar besöka insparken...

Regler under insparken

För att försäkra att insparken är en rolig och trygg introduktion till studentlivet i Sundsvall, finns det viktiga regler som samtliga involverade måste följa! Om någon bryter mot en regel vänder du dig till en fadder, phösare, general, generalmajor eller till SKS.

ABSOLUT NOLLTOLERANS MOT DROGER - Brukande av droger under insparken kommer utan undantag att rapporteras till polisen.

FÖRBJUDET MED ALKOHOLHETS - Alkoholkonsumtion är frivilligt. Ingen ska tvingas dricka alkohol. Därför är det förbjudet att uppmana eller hetsa en annan student att dricka alkohol. Under våra event är alkohol alltid frivilligt.

ALKOHOLLAGEN MÅSTE FÖLJAS - Det klassas som langning att dela med sig av alkohol till någon under 20 år. Det är alltid den som ger bort alkohol som är ansvarig för detta och som kan straffas om det inte följs. Se därför till att säkerställa dig om ålder eller helt avstå från att dela med dig av alkohol.

ABSOLUT NOLLTOLERANS MOT DISKRIMINERING, MOBBNING ELLER SEXUELLA TRAKASSERIER - Alla typer av brott som skriker mot detta kommer att rapporteras omedelbart och kan leda till avstängning från insparken. Var respektfull och inkluderande mot andra studenter.

“NOLLEFRIDEN” MÅSTE FÖLJAS - För att nya studenter inte ska känna sig utnyttjade eller utsatta av personer i maktposition, förbjuds sexuella relationer mellan nya studenter och faddrar/generaler/generalmajorer. Det är inte tillåtet att ha en fysisk relation med någon av dessa under insparken. Detta innefattar lekar och aktiviteter som innehåller aktiviteter av sexuell/fysisk natur.

Om någon bryter mot dessa bör du omedelbart kontakta:

Ordförande i SKS: Anitra Gudmarsdotter 070-685 44 33

Vice Ordförande: Felicia Hörnfeldt 070-353 90 92

Generalmajorer:

Maria Veitia: 079-336 75 79

Rebecca Larsen: 072-394 02 22

Christopher Nilsson: 076-026 00 48

Olivia Miller: 073-074 59 01

Schema för insparken

INSPARK VECKA 1

30 AUG	FRE GRILLKVÄLL FÖRRÅDET (DALGATAN 14) 17:00
31 AUG	LÖR VINBRÄNNBOLL FAGERDALS-PARKEN 13:00
31 AUG	LÖR RAVE I SKOGEN (UTAN SKEDEN) MENAGERIET 22:00
2 SEPT	MÅN BÄCKMANS BÄST I TEST FÖRRÅDET (DALGATAN 14) 17:00
3 SEPT	TIS BERRAS BREAK A LEG FAGERDALS-PARKEN 17:00
4 SEPT	ONS SVERKERS BOLLAR FAGERDALS-PARKEN 17:00
4 SEPT	ONS SPORTAR DU ENS? MENAGERIET 22:00

INSPARK VECKA 2

6 SEPT	FRE SLIP 'N' FLIP FAGERDALS-PARKEN 17:00
6 SEPT	FRE WHITE LIE JAG VAR ALDRIG MED PÅ WHITE LIE 2024 AVENYN ESPLANADEN 29 22:00
7 SEPT	LÖR ÖLYMPISKA FAGERDALS-PARKEN 13:00
7 SEPT	LÖR TOGA PARTY MENAGERIET 22:00
8 SEPT	SÖN NOLLE-CAPS FÖRRÅDET (DALGATAN 14) 13:00
10 SEPT	TIS DARE NIGHT FÖRRÅDET (DALGATAN 14) 17:00
11 SEPT	ONS BOBBY KART FÖRRÅDET (DALGATAN 14) 17:00
11 SEPT	ONS BARNKALAS MENAGERIET 22:00

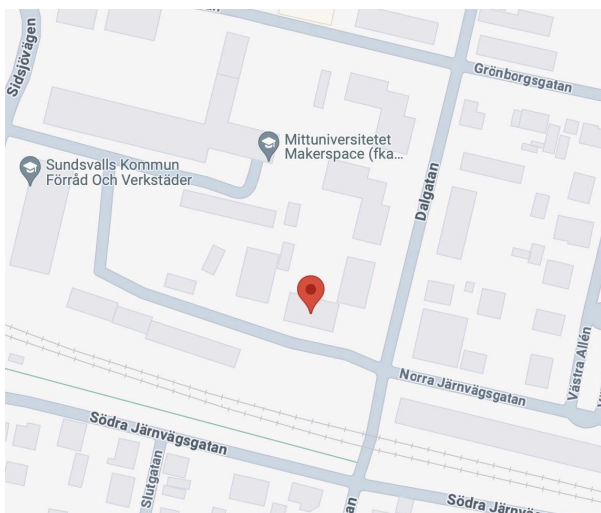
Hitta överallt!

Det är svårt att flytta till en ny stad och inte minst för att det är svårt att hitta överallt. Insparken har planerats för att samtliga aktiviteter ska hållas på promenadavstånd för majoriteten av studenterna. Nedan finns kartor på viktiga platser under insparken. Om du är osäker på var någonting ligger kan du alltid kontakta någon fadder eller general. Det går alltid bra att koordinera din promenad med faddrarna!

Förrådet

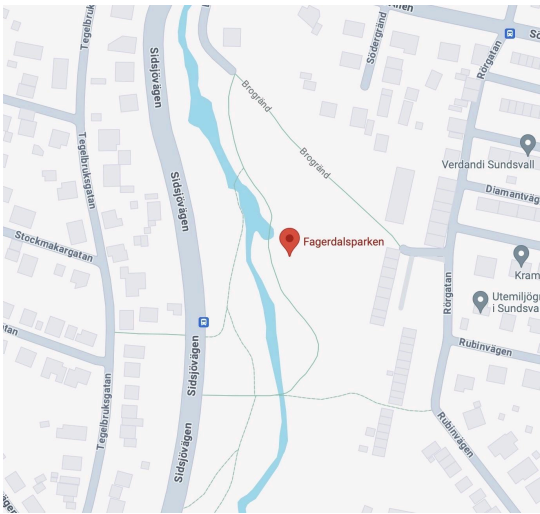
Dalgatan 14

Här ligger några av de studentbostäder som är närmast universitetet. Det är en mittpunkt för många studenter och en stor del av studentlivet utspelar sig här!



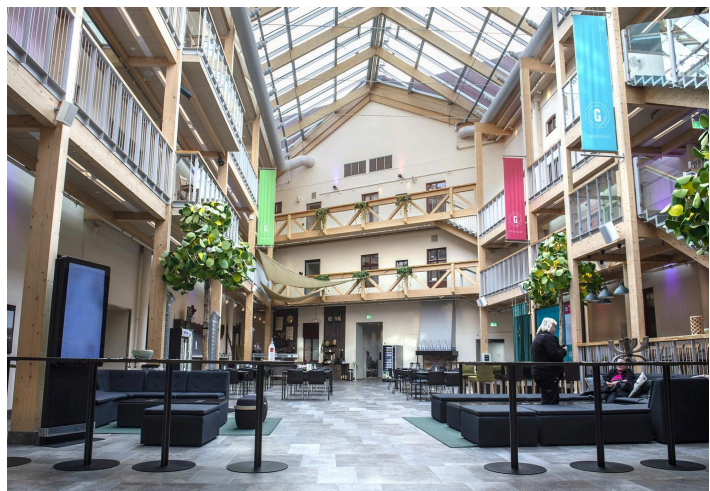
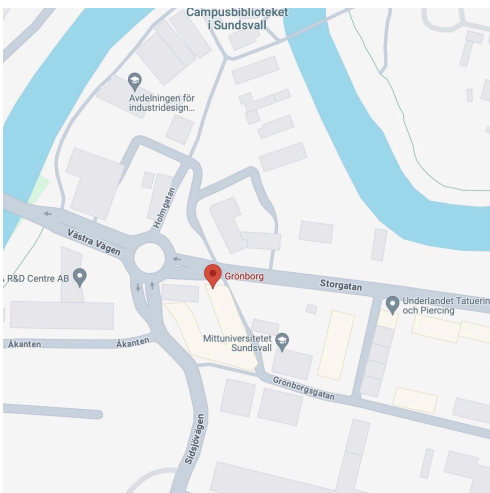
Fagerdalsparken

På vägen upp mot Sidsjön ligger den här vackra parken där flertalet event kommer hållas. Här finns det vattenfall, vida och öppna gräsytor samt gott om sittplatser.



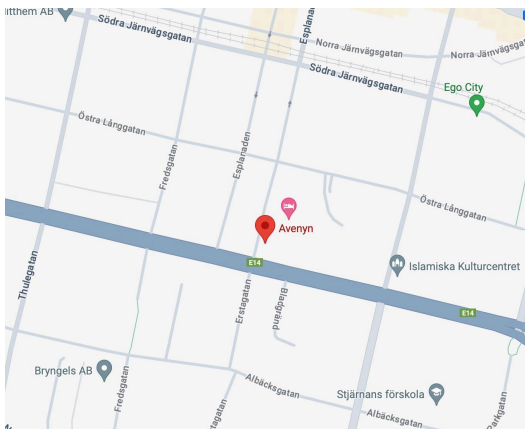
SKS Kontor

På andra våningen i Grönborghuset hittar du SKS och deras kontor.



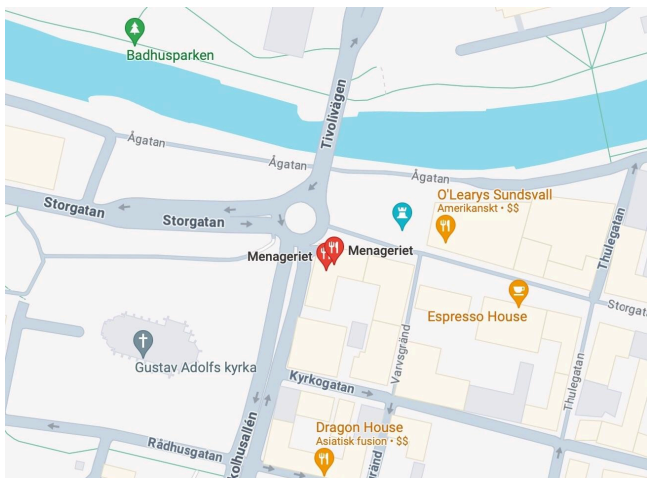
Avenyn Esplanaden 29

När insparken är slut är det dags för en fantastisk sittning! I år arrangeras finsittningen på Avenyn.



Ménageriet Storgatan 33

Här kommer våra kårkvällar att vara!



Vilken linjeförening/sektion tillhör du?

Som student på Mittuniversitetet kan du gå med i en linjeförening/sektion som arbetar exklusivt för respektive ämnesområde. I detta register kan du ta reda på vilken linjeförening/sektion du kan gå med i. När du identifierat din linjeförening/sektion kan du trycka på länken för att ta dig till deras enskilda välkomstbrev.

COMMITT

Program: Kommunikation- och PR programmet, Grafisk design

Åvvefärg: Svart

Maskot: Barbaskön

- [Klicka här!](#)

EMBOLI

Program: Allt inom hälsokunskap

Åvvefärg: Vit

Maskot: Berra

- [Klicka här!](#)

JFS

Program: Journalistprogrammet

Åvvefärg: Gul

Maskot: Majsan

- [Klicka här!](#)

SUNDEKON

Program: Ekonomiprogrammet

Åvvefärg: Blå

Maskot: Sverker

- [Klicka här!](#)

SUS

Program: Kriminologiprogrammet, Samhällsvetarprogrammet, samtliga

Läroprogram

Åvvefärg: Rosa

Maskot: Bäckman

- [Klicka här!](#)

MYTEC

Program: Allt inom naturvetenskap och teknik

Åvvefärg: Lila

Maskot: Darkwing

- [Klicka här!](#)

INTERNATIONALS

Program: Studenter på utbytesår

Åvvefärg: Orange

Maskot: Nemo

- [Klicka här!](#)

P3S

Program: Samtliga doktorandstudenter

Åvvefärg: Grön

Maskot: Baby Yoda (Grogu)

- [Klicka här!](#)

COMMITT

Instagram: @Committsundsvall

Facebook: Committ Studentförening



Committ är linjeföreningen för dig som studerar Kommunikations- och PR programmet (KomPR) eller Grafisk Design (GD). Vi finns här för dig som student för att du ska få en sådan trivsamt studieperiod som möjligt, både studiepolitiskt och studiesocialt. Vi har ett bra samarbete med de övriga föreningarna och sektionerna på Mittuniversitetet, samt med SKS som är Mittuniversitetets studentkår här i Sundsvall. Tillsammans jobbar vi aktivt med att främja studenternas studentliv. Vi anordnar allt från sittningar, kårkvällar, föreläsningar och andra event för att du som student ska få ut det bästa av din tid på Mittuniversitetet.

För att urskilja oss committare från resterande föreningar och sektioner, så bär vi svarta åvvar (studentens bästa plagg!) pryda med våra namn. Med oss har vi alltid vår fina maskot Barbaskön, Committarens bästa vän och stöttepelare.

Vill du veta mer om oss i Committs styrelse? In och kika på vår Instagram där det finns presentationer av styrelsen, vad vi arbetar med. Du kan även kika runt på vad som komma skall. På Instagram finns dessutom en länk till vår linktree där du kan hitta all viktig och relevant information om insparken och Committ.

För att inte missa något kan du som student på KomPR eller GD bli medlem i Committ linjeförening, helt gratis!

Bli committ-medlem här:

[Bli medlem i Committ](#)

Passa även på att bli medlem i studentkåren, vilket du kan göra här:

[Bli medlem i SKS](#)

Inför insparken HT24

Som ny student kommer du att bli indelad i en faddergrupp med studenter från antingen KomPR eller GD. Era faddrar, phösare och generaler under insparken är också studenter under programmen KomPR eller GD år 2 eller 3. Under insparken kommer det att finnas tre generaler som har huvudansvaret över faddrarna/phösare. Generalerna kommer ni att anmärka med en tydlig huvudbonad under insparken. Vi alla, oavsett fadder, phösare eller general, finns här för dig om det skulle finnas någon fråga eller fundering. Det kan vara allt mellan himmel och jord, så hojta till om det skulle vara något. Vi är alla där för eran skull!

Vi vet att det är mycket information att ta in så här i början av insparken och det är naturligt att ha många funderingar. Tveka därför inte att höra av er vid minsta lilla fråga. Tillsammans vill vi skapa en så trivsamt och rolig inspark som möjligt för er nya studenter! Viktigt att tillägga är att samtliga event under insparken är frivilliga och intag av alkohol är valfritt. Alkoholhets är inte tillåtet. Alla event är genomförbara utan alkohol, men vill man dricka alkohol får man göra det.

Vi ser otroligt mycket fram emot att få träffa er alla!

Vid frågor kan du kontakta oss via vår instagram ([Committ instagram](#)) eller kontakta någon av generalerna. Deras uppgifter finner du nedan:

Jennifer Larsson
070 - 637 06 10

Julia Moberg
073 - 768 34 12

Jennie Berge Jonsson
070 - 221 75 23

EMBOLI

Instagram: @embolisundsvall

Facebook: Emboli



Hej alla nya studenter!

Varmt välkomna till Mittuniversitetet i Sundsvall.

Studerar du sjuksköterskeprogrammet,

programmet för psykisk hälsa/ohälsa, folkhälsovetenskap eller hälsa och rehabilitering har du hittat helt rätt. Det är vi som är Emboli.

Emboli är en sektion inom Studentkåren i Sundsvall och vi finns här för att hjälpa dig som student att få ett så bra studentliv som möjligt. Både gällande studiefrågor och roliga evenemang.

Under insparken finns vi här för att du ska få möjlighet att lära känna både nya och gamla studenter från såväl din egen sektion, som andra sektioner och föreningar. Vi kommer att uppleva många roliga evenemang och aktiviteter tillsammans. För att urskilja oss från mängden klär vi oss i våra vita åvvar. Vi har även vår fina maskot Berra.

Vi förstår att det är mycket ny information kring både inspark och ditt nya liv som student. För att du ska få uppdateringar kring Emboli och insparken kan du följa oss på instagram (@embolisundsvall). Gå även med i vår facebookgrupp för insparken som heter [EMBOLI INSPARK HT24](#). Där kommer information om insparken och kommande event att läggas ut.

Dagen innan insparken börjar (29/8) kommer vi ha en rundvandring på skolan där vi visar var allt ligger. Vi kommer bland annat gå till biblioteket, matsalen och där ni ska ha er första lektion. Vi kommer sedan gå vidare till Fagerdalsparken (för de som vill) för att leka lite lekar och lära känna varandra. Mer information kommer på Facebook och Instagram.

För att bli medlem i Emboli och ta del av förmåner gällande studentlivet, behöver du bli medlem i Studentkåren i Sundsvall. Det gör du enklast genom att följa länken nedan: <https://medlem.studentkarenisundsvall.com/sv/>

Vid frågor kan ni kontakta oss på: emboli@sk.s.miu.se eller på Instagram @embolisundsvall.

General: Louise Berglund tel: 076-171 57 61, General: Olivia Björkqvist tel: 070-300 78 65

§JFS

Instagram: @JFSmiun

Facebook: JFS-Journalistförbundet Sundsvall

Facebookgrupp: JFS:are



Hej där förstaårsstudenter! Vi är linjeföreningen JFS, Journalistförbundet Sundsvall. Studerar du till journalist är detta föreningen för dig! Vi i JFS är här för att hjälpa studenter att få så bra studietid som möjligt. Till oss kan du alltid vända dig med dina funderingar och tankar.

Hur och varför ska jag bli medlem i JFS? Som medlem i JFS kan du vara med och påverka din utbildning för att den ska bli så bra som möjligt. Dessutom kan du som medlem ta del av alla event och aktiviteter som JFS anordnar. Vi har idrottseven, turneringar, grillkvällar, spelevent och mycket, mycket annat!

Bli du medlem för första gången kostar det 100 kr. Vid varje påbörjat kalenderår därefter kostar det 5 kr. Du kan bli medlem via denna länk:

(<https://forms.gle/RE9s2xZv8f4UmLoNA>) Är du medlem nu? Gå med i vår Facebookgrupp! Där hittar du alla andra- och tredjeårsstudenter.

För att ta del av information angående insparkens aktiviteter och roligheter, kan ni vända er till våra sociala-mediekanaler. Har ni frågor eller funderingar går generalerna att nå via JFS sociala medier. Det går även bra att höra av sig till generalerna privat. Vi svarar på alla möjliga frågor och funderingar. Under insparken kommer ni hitta både faddrar och generaler, så se till att hålla utkik efter de gula åvvarna! Ni kan nå JFS på Facebook: JFS-Journalistförbundet Sundsvall, eller på Instagram: @JFSmiun och på mail: jfs@sk.s.miu.se.

PS! Visste du om att vår maskot är en anka som heter Majsan?!

Vilma Rasi Widén: 070 - 622 98 64

David Eriksson: 070 - 611 68 11

Lovisa Warg: 073 - 698 63 13

SUNDEKON

Instagram: @sundekon

Facebook: Sundekon



Grattis till antagningen till Ekonomprogrammet eller Civilekonomprogrammet vid Mittuniversitetet!

En ekonomistudent på MIUN Sundsvall har möjlighet att gå med i vår linjeförening Sundekon. Sundekon är en studentförening med gratis medlemskap som arbetar för att göra studentlivet roligare och mer givande för oss alla. Vi arrangerar sittningar och event där studenter har möjlighet att bygga gemenskap med andra studenter, samtidigt som vi erbjuder möjlighet till dig som framtida ekonom att träffa framtida arbetsgivare.

Med goda relationer till det lokala näringslivet tack vare vårt nära samarbete med CER nätverket (centrum för forskning om ekonomiska relationer) så skapas det mycket möjligheter inom arbetsmarknaden vilket leder till goda förutsättningar att träffa din framtida arbetsgivare.

Välkomstdag och insparken

Vi i Sundekon vill välkomna dig till en välkomstdag avsedd för endast ekonomer och civilekonomer. Detta är en möjlighet att lära känna andra studenter från din klass innan det är dags för den riktiga insparken med resterande föreningar.

Gå gärna med i gruppen "Sundekon Inspark 2024" på Facebook för mer information och uppdateringar gällande tid och plats. Vi kommer att publicera schema för insparken, vart vi ska vara med mera, så missa inte att gå med. Du kan följa länken: <https://www.facebook.com/share/WJtAeBkaYJKVqsMe/?mibextid=K35XfP>

Du känner igen oss generaler och faddrar tack vare våra blåa åvvar (overaller) tillsammans med Sverker, vår maskot som är en smurf.

Kontakt

Vill du komma i kontakt med oss generaler, tveka inte att höra av dig till oss via våra sociala medier eller direkt genom telefon. Inga frågor är dumma frågor!

Elin Byström: 070-256 82 39

Maja Ahlgren: 076-146 99 78

Sebastian Berglund: 072-723 93 42

SUS

Instagram: [@suslinjeforening](#)

Facebook: SUS - Samhälle Utbildning Sundsvall



Kära förstaårsstudent!

SUS, Samhälle Utbildning Sundsvall, är en ideell sektion för dig som studerar vid samhällsvetarprogrammet, kriminologiprogrammet eller vid någon av Mittuniversitetets många lärarutbildningar. Vi finns här för dig både när det gäller studiesociala och studiepolitiska frågor. Vi arbetar för att du som student ska ha en så trivsam studietid som möjligt! Vi anordnar allt från musikquiz till samhällsvetar/lärarkvällar där man kan ställa frågor om utbildningen, uppsatser eller praktiker.

Dessa event är ett bra sätt att lära känna sin klass och SUS:are! Oss hittar du under insparken genom att leta efter våra rosa åvvar och vår fina maskot Bäckman. All vidare information om insparken kommer via facebookgruppen länkad nedan på sidan, vilket vi givetvis uppmuntrar er att ansluta till! Skulle det vara några som helst funderingar kan du kontakta någon av oss generaler - kontaktinformation finns längst ner på sidan.

Hur blir man medlem i SUS?

För att bli medlem i SUS måste du först bli medlem i studentkåren (SKS). Sedan kan du söka medlemskap [här](#): För kontinuerliga uppdateringar innan och under insparken, gå med i vår facebookgrupp "[SUS insparksgrupp HT2024](#)".

Frågor?

Det är naturligt att ha många frågor när det kommer till att börja vid ett nytt universitet och i många fall flytta till en helt ny stad. Tveka därför inte att höra av dig om du har frågor! Antingen kan du kontakta oss via SUS facebooksida, i facebookgruppen, instagram eller genom att kontakta generalerna. Deras kontaktuppgifter finner du nedan:

Fanny Sellbom : 070-960 04 19

Amanda Edgren: 076-101 82 22

Tilda Lennartsson: 073-644 44 02

MYTEC

Instagram: @mytec_sundsvall

Hej och varmt välkommen till Mittuniversitetet i Sundsvall!



Ska du studera en ingenjörsutbildning, biomedicinsk analytiker, tekniskt basår, datateknik eller industridesign, så är vi i µtec (mytec) linjeföreningen för dig! Vi är en ideell organisation som arbetar så hårt vi kan för att främja våra medlemmars intressen i Sundsvalls studentliv. Detta gör vi genom att arrangera studiesociala aktiviteter samt samarbete med studentkåren i Sundsvall för att ge våra medlemmar de bästa förutsättningarna!

Hur ska vi börja detta då? Jo, genom en liten inspark. Under den kommer du få möjligheten att lära känna alla nya studenter som du ska plugga med. Även det gamla gardet med äldre studenter, som ni kommer ha stor nytta av för att lära er hur man pluggar på bästa sätt. Det är här de flesta lägger grunden till sitt nya kontaktnät i studielivet!

För att få tillgång till all nödvändig information inför insparken, föreslår vi att du följer nedan föreslagen ordning:

1. Ta dig in på länken HÄR (<https://docs.google.com/document/d/19ozrLRJ4dwl--D76qJ37qk0UilyxxGNLE0xxtQlrc/edit?usp=sharing>) och läs insparkshäftet för regler och rolig information!
2. Gå med i insparksgruppen du tillhör på facebook. Där kommer du att hitta all nödvändig information om vad som komma skall. Gruppen heter:

Inspark Mytec HT24

Chattarna för de olika inriktningarna finns nedan för att kunna hålla bättre koll på vad som händer i just din klass under insparken:

- [Industriell ekonomi](#)
- [Datateknik](#)
- [Teknisk design och Industridesign](#)
- [Blandklass \(för dig som går en annan inriktning än de ovan\)](#)

3. Följ även Mytec på [Instagram](#) för eventinformation och våra inparksevent.

Under insparken hittar du oss i våra fantastiska lila åvvar (overaller). Lila åvvar brukar det krylla av, eftersom vi är den största föreningen på campus. Det brukar därför aldrig vara några problem att hitta oss. Inte sällan har vi också en törstig maskot med oss som heter Darkwing duck. Där Darkwing finns - där finns alltid Mytec också.

Första gången du kommer får du gärna söka upp en av Mytec-generalerna. Du känner lättast igen oss genom våra lila hjälmar, de är rätt svåra att missa. Kom och snacka med oss så hjälper vi dig att hamna rätt! Vårt mål är att just er inspark ska bli så härlig som möjligt.

Tveka inte en sekund att höra av er på valfria sociala medier eller till oss generaler på telefon. Ni kan höra av er vad det än gäller, högt som lågt.

Med vänliga hälsningar,
Mytecs generaler

Lukas Haglund: 070-333 92 93

Jesper Samuelsson: 070-678 03 21

Alve Truedsson: 070-759 00 42

David Nilsson: 073-092 10 73

Adam Jönsson: 076-639 78 15

(P.S. Ska du studera preppmatte? Vi kommer att arrangera aktiviteter under de veckorna för er så att ni har möjlighet att tjuvstarta er studietid lite innan den riktiga insparken drar igång!)

International Committee

Instagram: @internationals.sundsvall

Whatsapp: [group chat](#)



We are so excited to welcome you to Sweden!

We are a Committee within the student union for all students who come to Sweden to study, both Erasmus students and masters students who are here for a longer period.

We aim to help you make the most out of your time here in Sweden and also guide you through what the student life in Sweden has to offer.

Our color is orange and our mascot is Nemo who travels across the seas, has an amazing adventure and then eventually finds his way home again. So while we encourage you to spend time with your student associations we are always available if you have any questions regarding the Erasmus experience grab a hold of someone wearing orange overalls and they'll gladly answer!

The overalls or the "Åvve" is one of the unique parts of Swedish university life and is the most important piece of clothing a student in Sweden can own. We wear them to parties and they let everyone know which student association you belong to.

Pink represents education, sociology.

Blue is for business and economy.

Purple is for science and engineering.



We also have one Swedish student, our Swedish ambassador, who is part of the committee to help when the new semester starts. She will be one of the people with pink hats and her contact information is at the bottom of the page.

If you have any questions feel free to ask in the group chat or write or call our Swedish ambassador.

Fanny Sellbom: +4670 960 04 19

The PhD-Student Section in Sundsvall (P3S)

Welcome to Mid Sweden University!

Facebook: [PhD Student Section of SKS](#)

We are the PhD Student Section (P3S) of the Student Union Sundsvall, and we are excited to introduce ourselves to you

Who We Are

For the new bachelor students - think of us as your older cousins - PhD students from diverse countries and various study programs spanning Social and Natural sciences. We are a friendly and supportive group, here to offer guidance and fellowship throughout the journey of PhD studies here at MIUN. If you plan to study PhD - you are welcome to contact us to ask questions of how it is to be a PhD student!

For New PhD Students

If you're a PhD student, we warmly invite you to join P3S. Our membership is free and comes with a bunch of benefits:

- **Social Events:** Invitations to activities such as hikes, game nights, and bar evenings.
- **Work-Related Information:** Events and resources for your academic and professional growth.
- **University Representation:** Advocacy on study-related issues with the university administration.
- **Networking Opportunities:** Connect with fellow students and gain valuable insights for your studies and career.

To become a member, simply fill out [this form](#)

We are here to assist you with any challenges related to your studies or employment that you might not feel comfortable discussing with your supervisor. Our goal is to foster a supportive community where knowledge is shared freely, and everyone feels safe to express themselves.

Stay Connected

We'll be at some kick-off events, and we have a unique PhD introduction event planned later in the season. To stay updated on these events, it's beneficial to

become a P3S member. Additionally, our study administrators will announce kick-off events via email to all PhD students.

Contact Us

- **General Email:** *doktorand@sks.miun.se*
- **President:** *Anita Atrena, anita.atrena@miun.se*
- **Vice-President:** *Nicolas Boulle, nicolas.boulle@miun.se*

We look forward to meeting you and helping you make the most of your time at MIUN!

Warm regards,

The PhD Student Section (P3S) Student Union Sundsvall